



associação
gerações sorriso IPSS
solidariedade entre idades

Relatório de Atividades 2023

Caros membros, colaboradores e parceiros,

É com grande satisfação que apresentamos o relatório de atividades da Associação Gerações Sorriso relativamente ao ano de 2023. Este documento reflete o compromisso contínuo da nossa Associação em servir a comunidade, enfrentar desafios e promover a solidariedade.

Ao longo do último ano, temos testemunhado uma série de eventos e desenvolvimentos que impactaram significativamente o trabalho da nossa Associação. Desde as mudanças sociais e económicas até aos desafios operacionais, cada situação desafiou-nos a adaptar-nos e a encontrar novas formas de servir aqueles que mais necessitam.

Neste relatório, destacamos não apenas as atividades e conquistas alcançadas, mas também os desafios enfrentados e as lições aprendidas ao longo do caminho. É importante reconhecermos tanto os sucessos quanto as áreas onde podemos melhorar, pois é através deste processo de reflexão e aprendizagem que continuaremos a crescer e a fortalecer a nossa missão.

Gostaríamos de expressar o nosso profundo agradecimento a todos os que contribuíram para o sucesso da Associação Gerações Sorriso ao longo deste tempo. Desde os membros da equipa e voluntários dedicados até aos nossos parceiros e doadores, o vosso apoio contínuo é fundamental para o nosso trabalho.

Estamos comprometidos em continuar a servir a comunidade com dedicação, empatia e excelência. Como disse Antoine de Saint-Exupéry em "O Príncipezinho": "As pessoas não vão embora, elas apenas nos deixam um pouco de si e levam um pouco de nós". Reconhecemos que cada pessoa que passa pela nossa Associação deixa uma marca indelével, enriquecendo-nos com as suas experiências, sabedoria e generosidade. Desejamos, igualmente, deixar uma marca positiva em todos aqueles que cruzam o nosso caminho.

Que este relatório inspire e nos motive a todos a redobrar os nossos esforços em prol daqueles que mais necessitam.

A DIREÇÃO

Índice

Índice.....	2
Corpos Sociais da Associação.....	3
Relatório de Atividades 2023.....	4
Gabinete de Apoio à Família e Comunidade.....	5
Operacionalização do GAFC.....	7
“Vamos a dados”.....	9
Anual 2023.....	9
Execução Anual 2023.....	10
Mercearia e Mercado de Frescos.....	11
Avaliação GAF.....	12
Espaço Sénior.....	13
Objetivos do projeto.....	15
Atividades Operacionalizadas.....	16
Outros projetos desenvolvidos.....	24
Avaliação Global Envelhecimento Ativo.....	27
Serviços de Ação Social – Apoio Comunidade Sem Abrigo.....	28
Conclusões.....	30
Parecer Mesa da Assembleia Geral.....	31

Corpos Sociais da Associação

Direção

Presidente: David Alexandre Conceição Santos

Vice-Presidente: Ana Maria de Sousa Carneiro

Tesoureiro: Álvaro Francisco Dias Martins

Secretário Direcção: Fábio Delgado

Vogal : Vanessa Painho

1ª Suplente : Idalina Eduardo

2ª Suplente : Aurora Almeida

3ª Suplente : Dália Madeira

4ª Suplente : Alzira Paiva

5ª Suplente : Manuela David

Assembleia Geral

Presidente da Assembleia Geral: Manuela Marinho

1º Secretário da Assembleia Geral: Francisco Prado

2º Secretário da Assembleia Geral: Marina Prado

Conselho Fiscal

Presidente do Conselho Fiscal: Felismina Casinha

1º Secretário do Conselho Fiscal: Inácia Raposo

2º Secretário do Conselho Fiscal: Margarida Matoso

Relatório de Atividades 2023

Para dar cumprimento aos objetivos estatutários durante o ano 2023 realizaram-se as seguintes ações:



Gabinete de Apoio à Família e Comunidade

O projeto **GAFC**, consistiu na continuidade e reestruturação do projeto, previamente implementado pela Associação Gerações Sorriso **GAFC**, também coadjuvado financeiramente pela União de Freguesias de Almada Cova da Piedade Pragal e Cacilhas e pela Câmara Municipal Almada, que tem como propósito desenvolver de uma forma adequada, eficaz e eficiente respostas biopsicossociais às famílias que acompanhamos, e assim reforçar a criação de oportunidades de desenvolvimento pessoal e social, ajudar na aquisição de novas competências e fomentar maior bem-estar percebido, saúde física e mental, contribuído para a autonomia, integração e envolvimento comunitário. Tem ainda foco na criação de estratégias interinstitucionais, com vista à sustentabilidade financeira da instituição a médio e longo prazo, garantindo a execução das respostas sociais aos utentes, e a autonomia para potenciar o crescimento sustentado da Associação Gerações Sorriso (AGS).

Objetivos GAFC Gerações

Objetivos Gerais:

- Garantir um Acompanhamento Bio-psicossocial para a promoção da qualidade de vida das famílias e Comunidade
- Combater a Pobreza e a Exclusão Social, capacitando para a autonomia
- Criar e implementar estratégias de sustentabilidade a nível global e numa perspetiva sistémica

Objetivos específicos:

Apresentamos os objetivos específicos do **GAFC**, distribuídos pelas 3 áreas de intervenção que compõem a nossa valência de Apoio à Família.

Área de desenvolvimento pessoal:

- Ampliar a capacidade/efetividade de acompanhamento social
- Disponibilizar apoio psicológico a mais utentes
- Promover estratégias de empoderamento dos indivíduos e famílias
- Potenciar a saúde mental, a qualidade de vida, e o bem-estar percebido
- Fomentar os fatores protetores e a prontidão para a mudança

Área de Emergência Social

- Minimizar o impacto da pobreza e exclusão social
- Facilitar o acesso às respostas de apoio social e comunitário
- Adequar as respostas como forma de assegurar as necessidades das famílias e a sua privacidade individual
- Capacitar para a obtenção de bens e recursos;
- Potencializar a capacidade de gestão de recursos materiais e financeiros;

Área de sustentabilidade e desenvolvimento económico

- Assegurar a exequibilidade e autonomia das diversas respostas sociais da nossa Associação
- Garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade
- Criar estratégias de Comunicação mobilizadores da participação cívica, voluntariado e solidariedade
- Instigar a responsabilidade social do sector privado e de toda a Comunidade
- Realizar a avaliação da implementação deste projeto, seus indicadores e proposta de melhoria contínua.

O GAFC tem o intuito de continuar a responder às frequentes e diversificadas solicitações, das famílias e instituições. Assim para um maior entendimento da intervenção, passamos a descrevê-las:

Relatório de atividades

Atividades	Ações	Objetivo alcançado	Critério avaliação
Acompanhamento Psicossocial	<ul style="list-style-type: none"> • Atendimento social e psicológico 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a capacidade de resolução autónoma de problemas; - Aumentar a informação dos indivíduos/famílias sobre os recursos existentes na comunidade; - Promover competências pessoais e sociais facilitadoras do desenvolvimento geral positivo; - Aumentar o nível de ajustamento e adaptação psicológica. -Promover a saúde mental e qualidade de vida 	<ul style="list-style-type: none"> -Adequada -Pertinente -Eficiente
Entrega de cabazes de Alimentos	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuição de cabazes de alimentos em casa • Inquérito satisfação 	<ul style="list-style-type: none"> -Aumentar a capacidade de obtenção de bens e recursos; -Aumentar a capacidade de gestão de recursos materiais e financeiros; 	<ul style="list-style-type: none"> -Adequada -Pertinente -Eficaz
Bom dia a Sorrir	<ul style="list-style-type: none"> • Contactar telefonicamente 	<ul style="list-style-type: none"> -Aumentar a qualidade de vida e o bem-estar percebido dos indivíduos/famílias; Aumentar o nível de ajustamento e adaptação psicológica. - Melhor a qualidade de rede informal de apoio -combater o isolamento social e o desamparo 	<ul style="list-style-type: none"> -Adequada -Pertinente -Eficaz -Eficiente
Mercearia Solidária	<ul style="list-style-type: none"> • Mercearia Solidária aberta 2x por semana para utilização dos utentes que se encontram em 	<ul style="list-style-type: none"> -Aumentar a capacidade de obtenção de bens e recursos; -Aumentar a capacidade de gestão de recursos materiais e financeiros; - Promover a gerência financeira através do sistema de moedas (sorrisos) na mercearia 	<ul style="list-style-type: none"> -Adequada -Pertinente -Eficaz

	situação econômica vulnerável		
Workshops	<ul style="list-style-type: none"> • Ação de Formação 	<ul style="list-style-type: none"> -Prazos de validade -Sustentabilidade alimentar -Orçamento familiar 	<ul style="list-style-type: none"> -Adequada -Pertinente -Eficaz
Gestão Gabinete	<ul style="list-style-type: none"> • Criação de instrumentos e procedimentos de trabalho e gestão • Gestão administrativa dos processos • Reuniões de equipa • Relatórios de avaliação 	<ul style="list-style-type: none"> -Criar impacto ao nível comunitário, intervindo multidisciplinarmente. - Aperfeiçoamento de ferramentas de gestão, organização e avaliação no sentido da melhoria contínua. - Planeamento estratégico de áreas e estratégias de intervenção - Estabelecimento de novas dinâmicas de comunicação interinstitucionais e desenvolvimento de novas parcerias. 	<ul style="list-style-type: none"> -Adequada -Pertinente -Eficaz

“Vamos a dados”:

Anual 2023

GAFC Plus	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembr o	Dezembro
Agregados Familiares integrados	4	3	4	8	3	4	2	4	2	3	5	4
Atendimentos Pontuais	8	7	3	6	6	3	5	4	6	5	2	2
Acompanhamento Serviço Social	12	15	17	36	36	20	15	15	15	20	30	30
Acompanhamento Psicologico	37	33	31	31	44	40	30	39	33	31	40	40
Famílias apoiadas cabaz	34	32	32	34	37	40	40	40	40	40	40	40
Cabazes distribuídos	197	65	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
"Já lá Vou" Cabazes entregues em casa	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lista de espera para cabaz	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-
Lista de espera para mercearia	-	-	-	-	-	10	8	4	3	4	0	0
Dispensa de Emergência- Entrega cabaz situação urgente	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Famílias usufruem Loja Social	31	31	25	31	28	30	30	30	35	35	30	30
Média de utilizadores de Balneário	-	-	-	6	6	5	5	4	5	5	5	5
Reuniões Equipa técnica	1	1	1	1	1	2	1	2	4	3	3	2
Reuniões Externas	6	8	7	4	6	3	6	0	5	2	4	5

Execução Anual 2023

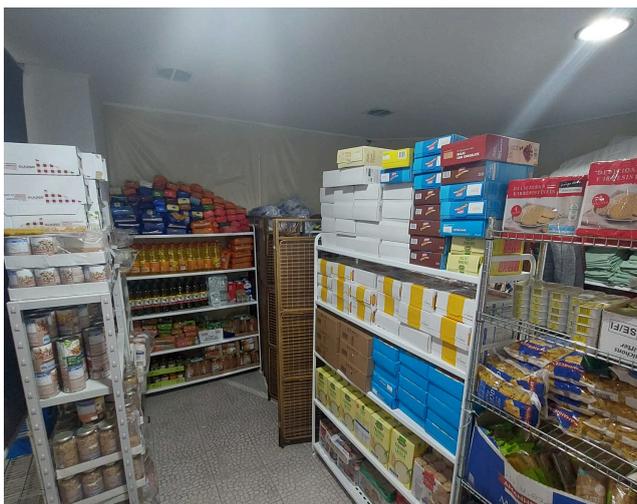
G AFC	Nº Totais operacionalizados
Agregados Familiares integrados	79
Atendimentos Pontuais	48
Acompanhamento Serviço Social	205
Acompanhamento Psicológico	422
Famílias apoiadas mercearia	Média 40 agregados
"Já lá Vou" Cabazes entregues em casa	1
Lista de espera para cabaz	0
Lista de espera mercearia	Média de 4 agregados
Dispensa de Emergência- Entrega cabaz situação urgente	0
Famílias usufruem Loja Social	Média 40
Reuniões Equipa técnica	22
Reuniões Externas	30

Mercearia e Mercado de Frescos:

O apoio alimentar da Associação é meticulosamente estruturado para proporcionar assistência eficaz às famílias do GAFC- Gabinete de Apoio à Família e Comunidade. Em Março de 2023 foi inaugurado um novo projeto denominado de “Mercearia Solidária” e “Mercado dos Frescos”. A Mercearia encontra-se aberta às segundas-feiras e sextas-feiras das 15h até às 17h, e visa não apenas fornecer alimentos essenciais, mas também promover a gestão financeira responsável. No início de cada mês, são atribuídas moedas da associação a cada agregado familiar, permitindo-lhes autonomia na administração dos seus recursos ao longo do mês. Adicionalmente, integramos no nosso apoio alimentar o “Mercado dos frescos” que ocorre uma vez por semana, quinta-feira das 17h30 às 18h30, fornecendo alimentos frescos aos nossos utentes tais como legumes e fruta.

É relevante destacar que todo o apoio alimentar providenciado pela Associação Gerações Sorriso é proveniente de doações do Banco Alimentar.

A mercearia solidária e o Mercado dos frescos foram inaugurados em Março de 2023



Avaliação GAF

Os números globais apresentados evidenciam um aumento da nossa capacidade de integração, bem como a necessidade de fazer escolhas e limitarmos o acompanhamento a agregados de forma efetiva e impactante, sendo este monitorizado, de forma consistente e contínua.

Como se torna evidente pelos números apresentados, tem-se verificado uma afluência constante de agregados que acompanhamos, em qualquer uma das nossas atividades, tendo recebido sinalização das demais entidades parceiras no território, com uma maior número de sinalizações o projeto CLDS da SCMA para consultas de psicologia e a equipa de RSI da SCMA e equipa de ação social da Segurança Social, na área de cabazes de emergência alimentar.

A avaliação do GAFC, para além dos números no quadro acima demonstrados, foi efetuada com base nos critérios da adequação, pertinência, eficiência e eficácia na implementação das atividades desenvolvidas, com vista ao cumprimento dos objetivos específicos definidos inicialmente.

Espaço Sénior

O Espaço Sénior da Gerações Sorriso, é um espaço que tem como principal objetivo o desenvolvimento de ações que promovam o envelhecimento ativo junto da população sénior de Almada.

Este projeto, criado pelo princípio fundamental do trabalho em prol do desenvolvimento, pessoal e social realizado em rede, e cujo impacto foi tendo resultados proficuos nos nossos seniores.

Consta deste relatório, o apuramento em números, da execução concedida aos apresentados desde janeiro 2023 a dezembro 2023, onde apuramos também o cumprimento dos objetivos explanados.

Este Projeto é de elevada importância pois a população sénior em Almada tem vindo a crescer.

Com base nos Censos do concelho de Almada, verifica-se que:

População residente no concelho de Almada e taxas de variação populacional, por grandes grupos etários, em 2001, 2011 e 2021

Faixa Etária	0-14			15-64			65 ou mais		
	2001	2011	2021	2001	2011	2021	2001	2011	2021
	22.662	25,583	24,219	111,218	112,722	110,834	26,945	35,725	42,18

População idosa: 65 anos e mais	Taxa de Variação		
	2001-2011	2011-2021	2001-2021
	32.64%	18.10%	56.98%

Com base nos Censos do concelho de Almada de 201, 2011 e 2021, verifica-se que:

Existe um aumento significativo na população de Almada de 65 anos ou mais ao longo do período de 20 anos, de 2001 a 2021. Especificamente, a população nessa faixa etária aumentou aproximadamente 56.98%. Esse aumento indica uma tendência de envelhecimento da população de Almada.

Este aumento significativo na população de 65 anos ou mais anos destaca a importância de políticas e programas que abordem as necessidades e os desafios enfrentados pela população idosa, garantindo uma qualidade de vida adequada para todos os residentes de Almada.

O aumento da população idosa no concelho sugere uma demanda crescente por apoio e serviços direcionados a esta faixa etária. Isso inclui serviços de saúde, atividades recreativas, apoio emocional, entre outros. A Associação Gerações Sorriso tem tido uma grande importância nestes aspectos. Dedicamo-nos todos os dias com o espaço sénior a atender as necessidades específicas desta população mais envelhecida, propiciando encaminhamento para serviços, desenvolvendo atividades que promovem o bem-estar e o envelhecimento ativo e saudável e tendo à disposição dos nossos utentes apoio social e apoio psicológico.

Objetivos do projeto

Este projeto teve como principal objetivo promover o envelhecimento ativo dos residentes do concelho de Almada, com maior enfoque nos residentes da Freguesia de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, prevenindo o processo de degeneração biológica/ cognitiva associada a esta faixa etária, e ainda combater o isolamento social provocado por este processo. Promover o desenvolvimento de uma atividade física regular como forma de estimular e reforçar as capacidades motoras dos mais idosos. Trabalhar as competências cognitivas através da estimulação sensorial, como forma de retardar o processo de degeneração neurológica associado ao envelhecimento. O objetivo geral deste projeto consiste na promoção e apoio ao bem-estar dos idosos de Almada reduzindo sentimentos de solidão e isolamento, numa efetiva melhoria das suas condições de vida, fomentando intergeracionalidades, troca de experiências entre gerações e poupança nos orçamentos familiares.

Objetivos específicos:

- Contribuir para o combate à solidão e ao isolamento dos seniores;
- Melhorar a qualidade de vida dos seniores;
- Valorizar os conhecimentos dos seniores e reforçar o seu papel na comunidade;
- Aumentar a autoestima dos seniores;
- Minimizar os sintomas de exclusão social.

Atividades Operacionalizadas

Atividades	Objetivos estratégico	Calendarização	Periodicidade	Nº Participantes
“Troca Tintas” (Pintura)	Promover o convívio, autonomia Exercitar a motricidade fina e a atividade criativa	<u>Jan-Dezembro</u>	1 x semana	25
“Mexe e remexe” (Aulas de dança)	Potenciar a coordenação motora, Melhorar a qualidade de vida	<u>Jan-Dezembro</u>	1 x semana	15
Toca a mexer (Ginástica)	Combater o sedentarismo Promover o bem-estar físico e psicológico	<u>Jan-Dezembro</u>	2 x semana	30
Ativamente (Envelhecimento ativo)	Minimizar solidão/isolamento, Estimular a atividade física e mental. Promover a capacidade de criatividade, pensamento crítico e também as capacidades motoras.	<u>Jan-Dezembro</u>	1 x semana	10
Coro	Canalizar a exteriorização e vivência de emoções Combatem os sentimentos de isolamento, solidão e tristeza e ansiedade.	<u>Jan-Dezembro</u>	1 vez semana	11

Atividade Natal	Aproximação de Utentes e Associação Promover espaços de convívio e lazer	<u>Dezembro</u>	Anual	40
Podcast “Avós com memória”	Partilha de sabedoria, histórias e vivências da população idosa.	<u>Março a Maio</u>		10
Desfile de moda	Promoção do autocuidado e da autoestima.	<u>Março</u>	Anual	20

"Troca Tintas" - Pintura

A iniciativa "Troca Tintas" tem como objetivo principal promover o convívio e a autonomia entre os participantes, através da prática da pintura. Além disso, visa exercitar a motricidade fina e estimular a atividade criativa dos participantes, proporcionando-lhes um espaço dedicado no âmbito do Espaço Sênior.

Neste contexto, os idosos terão a oportunidade de expressar-se artisticamente, desenvolvendo as suas habilidades manuais e

explorando a sua criatividade. A pintura não apenas oferece uma atividade agradável e relaxante, mas também contribui para a melhoria da destreza manual e da coordenação motora fina, aspectos essenciais para a autonomia e o bem-estar dos participantes.

Além disso, ao participarem nesta atividade em conjunto, os idosos têm a oportunidade de socializar, partilhar experiências e fortalecer os laços comunitários. Através da troca de ideias e da colaboração mútua, cria-se um ambiente acolhedor e estimulante, que promove o desenvolvimento pessoal e o enriquecimento das relações interpessoais.

Assim, "Troca Tintas" não é apenas uma simples atividade de pintura, mas sim um espaço de encontro e crescimento, onde os idosos podem desfrutar de momentos de criatividade, convívio e aprendizagem, contribuindo para uma vivência mais plena e satisfatória da sua idade sénior.



“Mexee Remexe” - Aulas de Dança

As aulas de dança "Mexee Remexe" têm como propósito potenciar a coordenação motora, melhorar a qualidade de vida e, adicionalmente, trabalhar a memória dos participantes. Por meio desta atividade dinâmica e divertida, os idosos têm a oportunidade de desenvolver não apenas a sua coordenação motora, mas também de desfrutar de uma forma de exercício físico que estimula tanto o corpo como a mente. Durante as aulas de dança, os idosos são desafiados a aprender e memorizar diferentes passos e coreografias, o que contribui para o exercício da memória. Ao praticarem repetidamente os movimentos e se familiarizarem com a sequência das músicas, estão, de facto, exercitando a capacidade de memorização e retenção de informações.

Além dos benefícios físicos, como o fortalecimento dos músculos, a melhoria da flexibilidade e o aumento da resistência física, a dança também promove o equilíbrio e a postura correta, fatores essenciais para a prevenção de quedas e lesões, especialmente em idosos.

Por outro lado, a dança é uma atividade socialmente enriquecedora, que permite aos participantes interagirem uns com os outros e fortalecerem os laços de amizade.

Através da partilha de passos de dança e da colaboração mútua, cria-se um ambiente de apoio que promove o bem-estar emocional e o sentido de pertença.



"Toca a Mexer" - Aulas de Ginástica

As aulas de ginástica "Toca a Mexer" têm como principal objetivo combater o sedentarismo e promover o bem-estar físico e psicológico dos participantes. Por meio desta atividade dinâmica e energizante, os idosos têm a oportunidade de movimentar o corpo, fortalecer os músculos e melhorar a sua condição física geral.

Ao participarem nestas aulas de ginástica, as idosas são incentivadas a realizar uma variedade de exercícios que visam melhorar a flexibilidade, a força muscular, a resistência cardiovascular e a coordenação motora. Estes exercícios são adaptados às necessidades e capacidades individuais de cada participante, garantindo assim uma prática segura e eficaz.

Além dos benefícios físicos, a prática regular de ginástica também contribui para o bem-estar psicológico dos participantes. Durante as aulas, os idosos têm a oportunidade de libertar o stress acumulado, aumentar a energia e melhorar o humor, o que tem um impacto positivo na sua saúde mental e emocional.



Coro:

O coro no Espaço Sénior permite aos idosos expressarem-se de forma única. Através das canções, podem transmitir sentimentos como alegria, tristeza, esperança ou saudade. Cada voz se junta para formar uma harmonia que reflete a diversidade emocional de todos.

Além disso, o coro é uma forma de combater a solidão e a ansiedade. Ao fazer parte deste grupo musical, os participantes encontram apoio e amizade, criando uma comunidade unida pela música.

Assim, o coro no Espaço Sénior não é apenas uma atividade musical, mas também uma forma de união e expressão emocional. É um lugar onde as emoções se soltam e as conexões entre os membros se fortalecem, criando um ambiente de apoio e companheirismo.



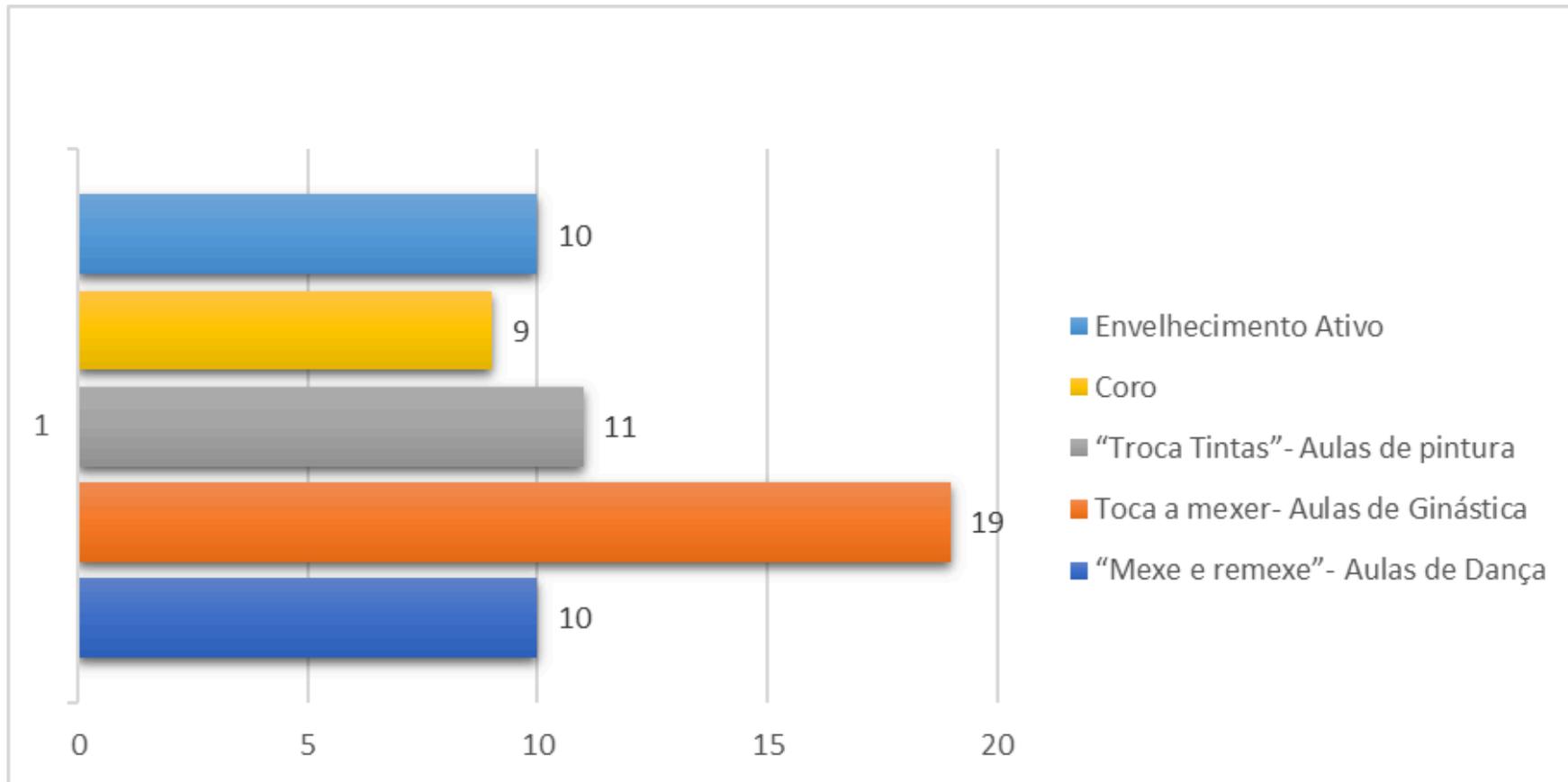
"Ativamente: Envelhecimento Ativo"

No contexto do envelhecimento ativo, é essencial promover atividades que envolvam tanto o corpo como a mente. Uma abordagem holística que integra o físico e o psicológico é fundamental para o bem-estar global dos idosos.

Neste sentido, as atividades que combinam exercícios físicos com componentes psicológicos são especialmente benéficas. Estas atividades não só promovem a saúde física, como também estimulam o cérebro, fortalecem a saúde mental e promovem uma sensação de bem-estar geral. Ao participarem desta atividade, os idosos beneficiam de uma abordagem abrangente ao envelhecimento ativo, que promove não apenas a saúde física, mas também o bem-estar psicológico e emocional. Esta combinação única de elementos físicos e psicológicos ajuda os idosos a manterem-se ativos.



Média de participantes de cada atividade em 2023



Outros projetos desenvolvidos:

Podcast Avós com Memória:

O podcast "Avós com Memória" é uma série de episódios que mergulha nas histórias, experiências e sabedoria das gerações mais velhas. Em cada episódio, são apresentadas entrevistas com algumas utentes do Espaço Sénior, explorando as suas memórias, reflexões sobre a vida e ensinamentos transmitidos ao longo dos anos.



Desfile de Moda:

Foi realizado um desfile de moda sénior que proporcionou uma oportunidade única para as pessoas mais velhas se maquilharem, escolherem roupas e acessórios que as façam sentir bonitas e elegantes. Para muitas participantes foi uma experiência transformadora, que lhes deu um sentido de propósito e uma autoestima renovada.



Pedalar sem idade:

Este projeto tem como objetivo proporcionar passeios gratuitos de Trishaw pela cidade, no sentido de combater a solidão e isolamento junto das pessoas idosas e com mobilidade reduzida, que estão nos Centros de Dia, Lares de Idosos e em casa.

Este projeto é apoiado pela Câmara Municipal de Almada através de protocolo com a Pedalar sem idade.



Avaliação Global Envelhecimento Ativo

Este projeto de envelhecimento ativo desenvolvido ao longo deste ano 2023 permitiu que muitos dos nossos sêniores se sentissem ativos e integrados na sociedade.

Tempo para que te quero! Tem agregado valor às pessoas, famílias e a toda a comunidade, pautando-se por um aumento de respostas efetivas, que capacitam os utentes e que promovem também o crescimento da Associação, sentimos que fazemos crescer e crescemos ao mesmo tempo, com a intervenção comunitária junto dos mais idosos.

A relevância do projeto tem sido demonstrada pela participação dos mais idosos e pelo aumento na procura ao longo dos últimos meses.

A promoção de um envelhecimento ativo e saudável ao longo do ciclo de vida tem sido um caminho que temos trilhado e que tem ao longo dos anos trazido resultados bastante positivos.

Como nota final podemos até arriscar em referir que dos 50 utentes que frequentam as nossas ações e tendo uma média de idades nos 77 anos, todos têm desenvolvido competências seja a nível, motor, físico, mental ou social.

Serviços de Ação Social – Apoio Comunidade Sem Abrigo

Almada apresenta uma população sem abrigo variável, mas que tem oscilado entre as 50 e as 80 pessoas, desde 2018 (altura em que foi criada a base de dados municipal com as sinalizações de todas as pessoas em situação de sem abrigo).

Verifica-se que, à data de hoje, Almada apresenta 52 pessoas em situação de sem abrigo.

Os locais de pernoita são na sua maioria o espaço público e construções abarracadas / casas abandonadas sem condições de permanência.

Em Almada a intervenção estruturada com a população sem abrigo tem início com a constituição do Núcleo de Planeamento e Intervenção com os Sem-Abrigo de Almada (NPISA Almada) em 2010, no âmbito da estratégia nacional 2009-2015. Esta parceria interinstitucional é composta por entidades públicas e privadas com intervenção direta ou indireta junto das pessoas sem-abrigo, com o âmbito territorial no concelho de Almada. Este NPISA foi coordenado pela AMI – Centro Porta Amiga de Almada até 2017.

Com a publicação da nova estratégia nacional – ENIPSSA 2017-2023, a estrutura do NPISA foi repensada à luz deste novo documento, sendo que uma das mudanças residiu na alteração da coordenação, que passou a ser do município. Desde então foi realizada uma reestruturação na estrutura do NPISA de Almada e dos respetivos instrumentos.

A Associação Gerações Sorriso como entidade da Rede Social, durante o ano 2023 continuou a sua ação no âmbito da parceria com o NPISA.

No âmbito da sua intervenção esta entidade tem como objetivos :

- Diagnóstico local sobre o fenómeno das pessoas em situação de sem-abrigo, como contributo para o diagnóstico da rede social e base de planificação da sua atividade;
- Identificação e mobilização dos recursos necessários à resolução do problema – sistematização de um guia de recursos local;
- Planificação das atividades nesta área, através da construção de um Plano de Ação, para conjugação de esforços e rentabilização de recursos na resolução do problema;
- Identificação das necessidades de formação das equipas e programação da mesma;
- Relatórios de atividades anuais.
- Promover a articulação entre as entidades públicas e privadas visando a conjugação e rentabilização de recursos;
- Monitorizar os processos (controlo da execução dos planos de inserção, identificação e gestão de obstáculos);
- Contribuir para assegurar a implementação e monitorização da ENIPSSA 2017-2023, centralizando toda a informação a nível local;

Da responsabilidade desta entidade em 2023 ficou a gestão de Equipas de Rua Noturnas compostas por voluntários, que através da equipa de rua noturna distribui géneros alimentícios e agasalhos às 2, 5ª e 6ª feira em todo o território do Concelho de Almada.

Foram realizadas 130 voltas de apoio à comunidade em situação de sem abrigo apoiando cerca de 80 pessoas no ano 2023

Foi ainda desenvolvida a resposta em parceria com a União de Juntas de Freguesia de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas os Balneários públicos abertos 2 vezes por semana com apoio médio de 8 pessoas por semana.

Conclusões

Na conclusão deste relatório de atividades, é crucial sublinhar o compromisso e a determinação da Associação Gerações Sorriso em enfrentar os desafios sociais que afetam a nossa comunidade. Ao longo do nosso mandato, temos testemunhado uma crescente necessidade de apoio por parte dos nossos beneficiários, especialmente no que diz respeito ao acompanhamento a nível social.

Os impactos do estilo de vida e da inflação têm sido significativos, resultando numa maior procura pelos nossos serviços. As numerosas sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo e de famílias que necessitam de apoio alimentar demonstram a urgência das questões sociais que enfrentamos.

Neste contexto, é gratificante perceber que a Associação Gerações Sorriso tem sido reconhecida como uma resposta de referência na comunidade. Estamos empenhados em continuar a desempenhar este papel crucial e em expandir os nossos serviços para melhor servir aqueles que mais necessitam.

Gostaríamos de expressar o nosso sincero reconhecimento e gratidão a todos os que têm contribuído para o sucesso da nossa Associação. Desde os profissionais dedicados, aos voluntários incansáveis, aos associados e doadores, aos parceiros públicos e entidades parceiras, a todos vós, o nosso muito obrigado pelo vosso compromisso e apoio inabaláveis.

Juntos, estamos a promover a solidariedade e a construir uma comunidade mais justa e inclusiva. Continuaremos a trabalhar arduamente para cumprir a nossa missão e alcançar os nossos objetivos comuns. Obrigado por fazerem parte deste importante trabalho.

Parecer Mesa da Assembleia Geral

Ao abrigo dos estatutos desta associação a assembleia –geral, sob proposta da direção da Associação Gerações Sorriso com o parecer favorável do Conselho Fiscal, decidiu aprovar por unanimidade o relatório de contas e atividades de 2023.

Visto e aprovado em AG de 25 de Março 2024

Parecer do Conselho Fiscal

Nos termos dos Estatutos desta Associação o Conselho Fiscal no exercício das suas competências vem aprovar o relatório de contas e atividades desta entidade.

Após uma análise cuidada do relatório de contas e atividades de 2023 apresentado pela direção desta associação e reconhecendo o esforço e dedicação de todos os órgãos sociais e associados para a concretização de todas as atividades e manutenção do equilíbrio orçamental desta associação somos a propor:

1. Que seja aprovado o relatório de contas e atividades 2023

Almada 25 de março 2024